



## だれが食べた？

ゆるゆるふわふわのやさしいココロ



先日、「ぼくのクッキー、誰が食べたんだ！？」と家族に怒ってしました。でも、家族のみんなは「知らないよ」と知らんぷり。

「楽しみにしていたのに・・・！」と、被害者の私は、勝手に食べられたとイライラがふくらんで、スネていきます。

5分後、妻が「このクッキーかな？ 隅に隠れていたよ」と見つけてくれました。誰のせいでもなく、隠れてしまっていたようです。

大騒ぎして被害者づらをしすぎたために、素直に「ありがとう」の言葉ができません。

私たちのココロはどうも、自分にとって都合のわるいことが起ったとき、その原因を誰かのせいにするクセがあるようです。

次からは、「誰かのせいにしようとしてないかい？」と自分に問いかけることで、被害者づらしてスネなくていいのかも。

# ふわっとふしき

お別れのあいさつは「ありがとう」



1



昨年、ゆかりん  
が飼っていたチ  
ワワのくうちゃん  
が亡くなりました。

3

命は神さまがちょうどいいよ  
うにしてくださったこと。悲  
しんでばかりいると…後ろ髪  
をひっぱってしまうだけで、  
神さまのもとに行けなくなっ  
てしまう。

5

そして、くうちゃんは、  
さみしくありません。  
魂が迷子にならないよう  
に、私たちのご先祖さま  
がくうちゃんをお迎えに来  
てくれていたからです。

2

THANK  
you

悲しい。だけど、神さまの  
もとにお徳をもっていって  
ほしいから…

「ありがとう」と言おうと  
家族で申し合わせました。

4

くうちゃんは、亡くなって  
30日間ほど、ここにいるから  
ネ！とサインをくれました。



いつもいた場所に手をかざ  
すとビリビリするのです！

\* 魂はビリビリや温かいなど個人差があります。

一緒に過ごせて楽しかったよ！また会おうね！

私たちも命をおえたとき、神さまに聞かれるることは2つです。

① 楽しみましたか？ ② ひとをたすけましたか？

あなたは何と答えますか？

大人が困ってしまうときほど…  
子どもはたくさん学んでる。  
大丈夫だよ！



子育てはかみさまからの宿題って言う人がいます。つまり、子育て中に、あれもできていない、これもできていないと思う時間はもったいないんだって…



「できていない」と思っても、「できている大丈夫」って言葉を使おう。  
「できていない」という言葉は神様に届いたときに  
満足できていないから“不足”になってしまうよ。

# 正義丸の物語

A man with a strong sense of justice

とても勇敢な正義丸という、  
武士がいました。

誰も文句のつけようのない  
正しいコト言います。

そして、誰もくちごたえができず、少しでも間違ったことをすると正義の剣を振りかざします。

しかし、あるとき正義丸は生まれ変わりました。これまで、多くの間違ったことを切ってきた正義丸は、正義の剣を封印したのです。間違ったことを切ることで、いい世界が生まれると正義丸は思っていたのです。

しかし、いくら間違ったことを切って正義の剣を振りかざしても、いい世界には変わりません。なんでだー。どうしてだー。悩んだ正義丸。すると、どんなに正しいことでも、誰もついてこれないような正義はいらないと思ったのです。

みんなと一緒にやっていける正義とは。それは、やさしい正義だ！

ひとりよがりではダメだ！と思った正義丸は、ときには優しく正義を話し、ときには謝って正義を守り、ときには悩んで正義を考えた正義丸でした。つづく。ちゃんちゃん。



まあるいやわらかいココロを作るフリーペーパー  
<https://yukarin.nobiron.com>

ゆかりんのびろんファーム

